

Makkelijke slamix met biefstuk en kaas

Een frisse, goed te verdragen salade voor op een zomerdag.
Lekker met een beker melk erbij, en zonder brood als het een koolhydraatrijke dag is.

Wat heb je nodig:

- Handje baby-sla
- Stukje komkommer (in plakjes of blokjes)
- Een paar tomaatjes (bijv. cherrytomaatjes, gehalveerd)
- Klein plakje kaas, in stukjes gesneden
- Gaar biefstukje in reepjes (of kip, als je dat liever eet)
- Een paar walnoten, grof gebroken
- Wat citroensap of een drupje olie als dressing

Zo maak je het:

Doe alles samen in een kom of op een bord.

Meng rustig door elkaar.

Citroensap eroverheen sprenkelen (of olie, als je dat prettiger vindt).

Eventueel wat peper erover, maar hoeft niet.

Serveer met een beker koude melk.

En eet rustig op, het is een maaltijd waar je blij van wordt. 😊